

El Apéndice de **Marihuana**

Información y Hechos para Educadores y Jóvenes

Parte del plan ejemplar de estudios del Proyecto ALERTA desarrollado por RAND



Autores del currículo:

Pamela J. Luna, DrPH, MST

The Project ALERT Team: Eric R. Pedersen, PhD, Michael J. Woodward, Marylou Gilbert, JD, MA, BSW, Diana Naranjo, MPH

Agradecemos a Marylou Gilbert por la traducción de este apéndice.

PROYECTOALERTA
www.ProjectALERT.com

Marihuana: Información y Hechos para Educadores y Jóvenes

¿Qué es marihuana?

Cannabis sativa, la planta comúnmente conocida como marihuana, ha existido desde la antigüedad. Hoy en día, hay muchos nombres de las calles para la marihuana, como mota, vareta, pito, hierba, puro y cannabis. Las hojas y los capullos florales de la planta tienen un aspecto y una forma únicos, y el color varía generalmente del marrón al verde.

¿Por qué hace que la gente se sienta drogada?

El principal ingrediente psicoactivo (o "que altera la mente") en la marihuana es un producto químico llamado *delta-9-tetrahydrocannabinol*, o THC. Otro ingrediente clave es el cannabidiol, o CBD. La CBD es no psicoactiva, o "no altera la mente" y no causa la sensación de ser "alta." La marihuana puede crecer especialmente para crear diferentes "variedades" que contienen cantidades más altas y más bajas de THC y CBD, dependiendo de cómo está destinado a ser utilizado. La cantidad de THC en la marihuana cultivada hoy para uso recreativo es, en promedio, 7 veces mayor que el THC encontrado en plantas cultivadas en los años setenta.



hojas y capullos de cannabis



El THC, con sus propiedades naturales que alteran la mente, puede afectar significativamente el funcionamiento del cerebro. Cuando se inhala o se fuma, el THC se mueve casi instantáneamente de los pulmones hacia el torrente sanguíneo. Si se come o se bebe, entrará en el torrente sanguíneo a través del tracto digestivo; esto significa que el cuerpo absorbe el THC más lentamente y generalmente hace que los efectos se sienten durante un período de tiempo más largo. Desde el torrente sanguíneo, el THC se dirige rápidamente a áreas del cerebro que son responsables del juicio, la toma de decisiones, la coordinación, la memoria y las funciones motoras. Puede tomar varias horas para que el alto se desgaste; en promedio, los efectos se sienten durante aproximadamente 4 horas si se inhala y aproximadamente 8 horas si se come o se bebe.

¿Cómo se usa la marihuana?



marihuana "joint"



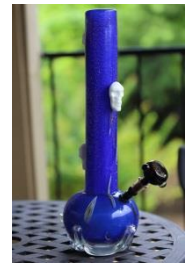
marihuana "porro"

La marihuana se utiliza en una variedad de maneras. Algunos usuarios enrollan los brotes secos de flores, tallos y hojas de la planta en papel especial (comúnmente llamados papeles, sábanas, o también zigzags) y lo fuman como un cigarrillo llamado una pepa, o en un papel enrollado más grande como un cigarro llamado "porro."



Té de cannabis

La marihuana también se puede fumar en una tubería regular o en tuberías de agua llamadas “bongs” o pipas y vaporizadores. Las personas también pueden consumir marihuana comiéndola. Estos comestibles se mezclan en alimentos tales como pasteles, galletas, y caramelos. Las hojas de cannabis también pueden ser empapado en agua caliente y bebido como un té.



tubería de agua (“bong”)

Resina de marihuana, con nombres como la cera, miel, o aceite, es el residuo de cerosa que puede acumularse en los lados de un dispositivo como una pipa después de fumar marihuana. Es de color amarillento a marrón, puede ser muy fuerte en esta forma, y puede ser fumado o comido. El aceite de marihuana también se encuentra en la planta de cannabis. El aceite puede ser vertido en un vaporizador como un cigarrillo electrónico y ahumado, o se puede secar y endurecer en una sustancia que se calienta, luego se vaporiza e inhala.

¿La marihuana afecta a todos de la misma manera?



aceite de marihuana

No. La cantidad de THC que el cuerpo absorbe a través de la marihuana depende de muchas cosas, incluyendo si se inhala o se consume, si se usan resinas o aceites de marihuana, la cantidad consumida (dosificación) y la fuerza de la variedad vegetal. Además, las características individuales de un usuario pueden afectar los efectos de la marihuana, como el uso previo de la droga, el tipo de cuerpo y el tamaño, si se trata de un hombre o una mujer, y si el uso de marihuana se combina con el uso de otras drogas o alcohol.



galletas de marihuana (“comestibles”)

¿Hay otros efectos además de sentirse fumado?

El THC es un químico que altera la mente, afectando a los usuarios de muchas maneras a medida que entra en las áreas del cerebro que controlan todas las funciones del cuerpo, los sentidos y la capacidad de pensar y aprender. Algunos pueden pensar que el alto de la marihuana es divertido, mientras que otros lo encuentran inquietante o aterrador. Dado que el desarrollo del cuerpo y el cerebro todavía están en marcha en la juventud (hasta alrededor de los 25 años), exponer el cerebro a THC es especialmente arriesgado, y, por lo general, cuanto más exposición, mayor es el riesgo.

Algunos de los efectos a corto plazo del consumo de marihuana son:

- sentidos alterados (por ejemplo, viendo colores más brillantes)
- sentido alterado del tiempo (las cosas pueden parecer más lentas y distorsionadas)
- cambios en el estado de ánimo (como risas, enojo, paranoia o relajación)
- alteración del movimiento corporal (pérdida de la coordinación y disminución de los reflejos)
- dificultad con el pensamiento, la resolución de problemas y el juicio
- deterioro de la memoria y el recuerdo de detalles
- aumento del apetito y sequedad de la boca
- tomar riesgos innecesarios o peligrosos (por ejemplo, sentirse desinhibido o actuar descuidado)

¿Hay efectos a largo plazo del uso de marihuana?

El uso regular de la marihuana a largo plazo, a partir de la adolescencia, puede interferir con el desarrollo cerebral y puede reducir el coeficiente intelectual, lo que significa que el cerebro puede no alcanzar su máximo potencial. También existe el riesgo de desarrollar un trastorno de uso de cannabis o adicción si alguien usa marihuana regularmente.

Los estudios de investigación continúan proporcionando información importante sobre los efectos de la marihuana. Al investigar los impactos de cualquier medicamento, asegúrese de buscar fuentes confiables que publiquen sus investigaciones en informes respetados y revistas científicas. Las personas u organizaciones que pueden beneficiarse de la venta de marihuana o productos relacionados no son las mejores fuentes de información, ya que el deseo de ganancia las pone en riesgo de un conflicto de intereses. Vea la página 8 para una lista de artículos, informes y sitios web que apoyan muchos.

Preguntas Importantes Contestadas

¿Está bien solo probar marihuana una vez o usarla ocasionalmente?

El uso de drogas es una decisión seria y no debe hacerse sin una cuidadosa consideración de las posibles consecuencias. Incluso usarlo una vez viene con riesgos, y el uso ocasional aumenta esos riesgos. Por ejemplo, es ilegal que los adolescentes usen alcohol o marihuana en los Estados Unidos y en muchos otros países. Podría haber consecuencias en la escuela, como ser suspendido o expulsado. También hay el estrés añadido o la preocupación de ser atrapado usando o tener en su poder. Los efectos negativos a corto plazo sobre el juicio, la coordinación y el comportamiento podrían conducir a problemas de salud más graves.

Dependiendo de donde vives (las leyes pueden ser diferentes dependiendo del estado), las pruebas positivas de marihuana también podrían impedir que obtengas ciertos trabajos. De hecho, incluso publicar referencias de drogas aparentemente "inocentes" en sitios de redes sociales (como Facebook o Instagram) o publicar fotos donde aparezcas que está usando marihuana puede afectar la decisión de un empleador de considerar un solicitante de empleo, la decisión de un entrenador de ponerlo en un equipo, o la posibilidad de entrar en una universidad.

Muchas compañías y equipos deportivos llevarán a cabo pruebas de drogas al azar en los empleados y miembros del equipo. Si una prueba resulta positiva para marihuana u otras drogas, podrías ser despedido o expulsado de un equipo. Si estás manejando un vehículo bajo la influencia y tienes un accidente o recibes un boleto de tráfico, la aplicación de la ley puede requerir que te sometas a pruebas periódicas de drogas, incluyendo THC. Si vuelves a probar positivo, los tribunales pueden obligarte a pagar enormes multas, hacerte tomar clases de asesoramiento sobre drogas o incluso quitarte tu licencia, dependiendo de la ofensa y el estado en que vives.

¿Usar marihuana es más seguro que el alcohol?

Esto no es algo que pueda compararse fácilmente. Ambos tienen consecuencias y ambos son ilegales para los adolescentes a usar en los Estados Unidos y otros países. Muchas investigaciones indican que ambas sustancias afectan la capacidad del cerebro para procesar la información y que ambas sustancias pueden ser adictivas. Además, ambos son perjudiciales para el desarrollo del cerebro de un adolescente. Lo más inteligente es conseguir los hechos de fuentes confiables y tomar decisiones que no le pongan en riesgo o dañen a otros.

¿Un montón de adolescentes usan marihuana?

Porque escuchamos mucho sobre ello en películas, televisión y en línea, a veces parece que el uso de marihuana es más común de lo que realmente es. Sin embargo, es importante recordar que la mayoría de los jóvenes y adultos no usan marihuana. De hecho, los resultados de un estudio anual a gran escala típicamente encuentran que menos del 7% de los estudiantes de octavo grado han usado marihuana en el último mes. Esto significa que la mayoría de los alumnos de octavo grado (alrededor de 9 de cada 10) no han usado marihuana en el último mes.

Si es legal usar marihuana en algunos estados y lugares fuera de los Estados Unidos, ¿significa eso que es seguro?

Diferentes países tienen diferentes leyes sobre la marihuana. En algunos lugares está prohibido, y en otros lugares usarlo viene con muchas reglas y advertencias de seguridad. Es una droga, y el uso de drogas a menudo viene con consecuencias graves, a veces graves.

En los Estados Unidos, el gobierno federal clasifica la marihuana como una droga ilegal de la "Lista I", lo que significa que actualmente no tiene un beneficio médico reconocido y acordado, y tiene un alto riesgo de abuso con posible dependencia psicológica o física. Sin embargo, aunque es ilegal a nivel federal, algunos estados de los Estados Unidos han aprobado leyes que están en conflicto con la ley federal de los Estados Unidos.

También es ilegal transferir marihuana entre Estados Unidos. Por ejemplo, usted no puede comprar una articulación en Colorado, que es un estado que permite el uso recreativo, y llevarlo a otro estado, incluso si el estado que está trayendo a permite el uso recreativo. La misma regla se aplica a la transferencia de marihuana entre los Estados Unidos y otros países; si usted es cogido en posesión, puede terminar en la cárcel o prisión.

Algunos estados han aprobado el uso de marihuana medicinal y algunos estados han aprobado el uso de marihuana para uso recreativo. Sin embargo, la mayoría de los empleadores federales tanto a nivel estatal como nacional aún consideran ilegal usar marihuana y esto puede descalificar a las personas de conseguir un trabajo con esas agencias.

Tenga en cuenta que, en los Estados Unidos, el consumo de marihuana recreativa es ilegal en todos los estados para cualquier persona menor de 21 años.

¿Es cierto que fumar marihuana no afecta a la conducción o aumenta el riesgo de accidentes?

No, esto no es verdad. La marihuana es una sustancia muy fuerte, que altera la mente, que puede afectar en gran medida la visión o percepción del ambiente y distorsionar los sentidos (como la vista, el sonido y la coordinación), afectando así negativamente la capacidad de conducir. Al igual que con el alcohol, es ilegal conducir bajo la influencia de la marihuana, y las penas pueden ser muy severas. Informes de autoridades policiales y de transporte han reportado un aumento en los accidentes de vehículos de motor debido a la intoxicación por marihuana.

¿Cuánto tiempo permanece la marihuana en el cuerpo?

A través de los métodos de alta tecnología utilizados en los laboratorios modernos, las pruebas de drogas han recorrido un largo camino en los últimos años, lo que revela cuánto tiempo varias sustancias permanecen en el cuerpo. A pesar de que el "alto" puede desaparecer en varias horas, ya que el THC se almacena en la grasa corporal, puede ser detectado en fluidos corporales como la orina y la sangre durante varios días a varias semanas. También se puede detectar en el vello

corporal. Esto significa que una persona puede probar positivo para THC mucho después de que lo usó por primera vez.

¿La marihuana causa adicción?

La respuesta corta es sí, puede ser adictiva; sin embargo, no todos los que usan marihuana se convertirán en adictos a ella. Algunas personas desarrollan lo que se conoce como el desorden del uso de cannabis, que ocurre cuando una persona tiene un fuerte deseo mental y el deseo de usar marihuana; esto se refiere a menudo como tener una dependencia psicológica. Esto también puede causar que una persona sienta síntomas de abstinencia física, como nerviosismo o temblores, cuando no lo está usando. El trastorno por uso de cannabis afecta aproximadamente al 3% de toda la población de los Estados Unidos, pero alrededor de 1 de cada 3 personas que han usado marihuana en el último año muestran los signos y comportamientos de tener un trastorno por uso de cannabis. El riesgo de desarrollar un trastorno por uso de cannabis aumenta cuanto más temprano se empieza a usar y se vuelve más probable con el uso a largo plazo y regular, y en casos extremos puede conducir a la adicción.

¿Qué es el "dab" o "dabbing"?

Dab es un nombre de calle para el aceite de marihuana que se elimina de la planta de cannabis a través de un proceso que utiliza productos químicos tóxicos y calor. El líquido similar al aceite se extiende a continuación sobre una lámina, donde se seca y se endurece, y termina pareciéndose a un cacahuete quebradizo sin los cacahuetes. *Dab* tiene un nivel muy alto de THC, y también contiene los productos químicos que se utilizaron para producirlo. Cuando una pequeña pieza de ella, un *dab*, se coloca en el clavo de un tubo especial que ha sido calentado por un soplete, se convierte en un vapor, que el usuario inhala. El efecto, incluso a partir de un pedazo de *dab* del tamaño de un pequeño guijarro, puede ser mucho más fuerte que fumar una articulación.



"dab" o "shatter"

Dado que fumar el "dab" requiere el uso de un soplete para calentarlo para inhalar el vapor, los riesgos de explosiones repentinas, incendios domésticos y quemaduras graves son muy serios. En los últimos años, entre algunos usuarios, se ha convertido en una forma popular de marihuana, y es extremadamente inseguro.

¿Qué es la marihuana sintética?

La marihuana sintética es una droga hecha que contiene productos químicos similares al THC que se encuentra en la marihuana, por lo que a menudo se conoce como marihuana falsa. Al igual que el THC, los químicos de la marihuana sintética alteran la mente y afectan al cerebro de una manera similar a la de la marihuana. Las sustancias químicas fabricadas se pulverizan sobre algún tipo de material vegetal, como hojas, y se venden en paquetes pequeños y coloridos con nombres como Spice, K2, Moon Rocks y Scooby Snax. Entonces se fuma como uno fumaría marihuana. También está disponible en forma líquida para su uso en un dispositivo para vaporizar como un cigarrillo electrónico, y también se puede tomar como un té. Aunque las autoridades han tratado de hacer que estas drogas sean ilegales, los fabricantes pueden superar estas leyes cambiando las fórmulas químicas en sus mezclas.



"Scooby Snax"
(marihuana sintética)

Estas drogas se producen a menudo en laboratorios no regulados o tal vez en el patio trasero de alguien, por lo tanto, la cantidad de la mente alterando el contenido de la droga sintética y otras sustancias posiblemente nocivas en ella se desconoce. Esto significa que los efectos físicos y mentales pueden ser impredecibles; pueden ser similares o mayores que los efectos de la marihuana, o pueden ser más graves y dañinos para su cuerpo y su cerebro. Al igual que con otras drogas, es posible sobredosis de marihuana sintética.

¿Hay beneficios médicos al usar marihuana?

Cuando el cannabis se prescribe para una condición médica, se conoce como "marihuana medicinal", y el "paciente" está bajo el cuidado de un médico. La marihuana medicinal se puede tomar en una variedad de formas: en forma de píldora, ahumado o comido como comestible. Todavía puede poseer la droga que altera la mente THC y todos sus efectos relacionados. Sin embargo, dependiendo de la condición del paciente, un médico puede optar por prescribir una variedad de cannabis que es más alta en CBD que no altera la mente y menor en THC. El uso de marihuana medicinal es controvertido y requiere más estudio para entender cómo se puede utilizar mejor para tratar ciertas condiciones médicas. Algunos estudios han encontrado beneficios médicos de la marihuana para individuos con problemas físicos específicos, tales como aliviar náuseas y vómitos, estimular el apetito y promover el aumento de peso en pacientes con cáncer; tratamiento de la epilepsia y otros trastornos neurológicos; y la disminución de la presión ocular interna resultante de la enfermedad ocular conocida como glaucoma.

Aunque la marihuana medicinal es legal en algunos estados, todavía se considera una droga; y usarlo viene con riesgos de seguridad y otras consecuencias. Hay mucha investigación que indica que la marihuana puede ser dañina cuando es usada por los jóvenes, como su efecto sobre el desarrollo del cerebro, rendimiento académico, dificultad para recordar cosas y posibles dificultades psicológicas relacionadas con la depresión y la ansiedad. Es una droga, y con todas las drogas, los riesgos y beneficios deben ser cuidadosamente considerados y evaluados antes de usarlo.

¿El cáñamo es igual a la marihuana?

No. El cáñamo es otra variedad de la planta de cannabis sativa y las hojas de cáñamo se parecen a las hojas de marihuana. Pero el cáñamo no tiene las características que alteran la mente de la marihuana regular y no se fuma para obtener un alta. Dado que la planta de cáñamo tiene fibras naturalmente fuertes, es útil en la fabricación. El paño, la cuerda y el combustible son sólo algunos de los productos que se pueden hacer con cáñamo. También se utiliza como aditivo en otros productos como lociones y champús.



fibra de cáñamo

¿Qué puedo decirles a mis amigos cuando dicen que la marihuana no es dañina?

Adopte el enfoque responsable y busque información precisa y confiable basada en hechos de fuentes como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), el Instituto Nacional de Abuso de Drogas (National Institute on Drug Abuse,) y el Administración de Control de Drogas de los Estados Unidos (U.S. Drug Enforcement Administration). Si quieres compartir lo que aprendes con tus amigos, hazlo.

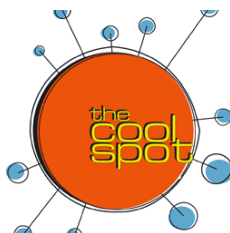
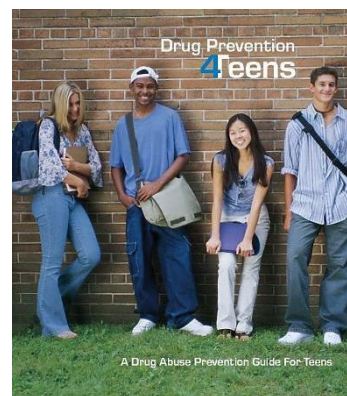
¿Qué pasa si la gente que conozco usa marihuana?

Aunque la mayoría de los adolescentes y adultos no usan marihuana, puedes conocer a alguien que está usando. Si pasas el tiempo alrededor de la gente que usa drogas aumenta la probabilidad que utilizarás también, quizás debido a la presión de caber adentro con otros que utilizan. Además, otros pueden pensar que usas drogas como la marihuana si estas alrededor de las personas que las utilizan, y tu reputación podría verse afectada. Se necesita coraje para resistir la presión de usar cuando estás alrededor de otros que están usando. Incluso puedes encontrar que prefieres salir con aquellos que no están usando y que tienen un estilo de vida saludable.

Recuerde que no te toca a convencer a otros de dejar de usar; sin embargo, depende de ti decidir mantenerte saludable y sin drogas.

Recursos en el Internet

Haga clic en las imágenes de abajo para acceder a algunos recursos en línea útiles.



Fuentes

- Berry-Cabán, C.S., Ee J., Ingram, V., Berry, C.E., & Kim, E.H. (2013). Synthetic cannabinoid overdose in a 20-year-old male US soldier. *Substance Abuse*, 34(1):70-72.
- Colorado Department of Public Health & Environment. (n.d.). *Scientific literature review of marijuana-related health effects*. As of April 4, 2016:
<https://www.colorado.gov/cdphe/scientific-literature-review-marijuana-related-health-effects>
- Grant, I., Atkinson, J.H., Gouaux, B., & Wilsey, B. (2012). Medical marijuana: Clearing away the smoke. *The Open Neurology Journal*, 6:18-25.
- Hall, W., & Degenhardt, L. (2009). Adverse health effects of non-medical cannabis use. *The Lancet*, 374:1383-1391.
- Hasin, D.S., Saha, T.D., Kerridge, B.T., et al. Prevalence of marijuana use disorders in the United States between 2001-2002 and 2012-2013. *JAMA Psychiatry*, 72(12):1235-1242.
- Institute for Social Research, University of Michigan. (2016) *Monitoring the future: A continuing study of American youth*. As of April 6, 2016:
<http://monitoringthefuture.org/>
- Institute of Medicine. (1999). The Medical Value of Marijuana and Related Substances. In Joy, J.E., Watson, S.J. Jr., Benson, J.A. Jr., eds. *Marijuana and Medicine: Assessing the Science Base*. Washington, D.C.: National Academies Press; 1999. As of April 6, 2016:
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK230711/>
- Kalant, H. (2004). Adverse effects of cannabis on health: An update of the literature since 1996. *Progress in Neuropsychopharmacology and Biological Psychiatry*, 28:849-863.
- Koppel, B. S., Brust, J. C. M., Fife, T., Bronstein, J., Youssof, S., Gronseth, G., & Gloss, D. (2014). Systematic review: Efficacy and safety of medical marijuana in selected neurologic disorders: Report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology*, 82:1556-1563.
- Luna, P. J. (2011). Designer drugs... fashion goes synthetic. *The Educator*, Spring 2011. Los Angeles, Calif.: Project ALERT/The BEST Foundation. As of April 4, 2016:
<http://www.projectalert.com/newsletters/spring-2011/designer-drugs-fashion-goes-synthetic>
- Luna, P. J. (2015). The changing landscape of cannabis. *The Educator*, Fall 2015. Santa Monica, Calif.: Project ALERT/RAND Corporation. As of April 4, 2016:
<http://www.projectalert.com/newsletters/fall-2015/the-changing-landscape-of-cannabis>
- Mehmedic, Z., Chandra S., Slade, D., et al. (2010). Potency trends of Δ^9 -THC and other cannabinoids in confiscated cannabis preparations from 1993 to 2008. *Journal of Forensic Science*, 55(5):1209-1217.
- Meier, M.H., Caspi, A., Ambler, A., et al. (2012). *Persistent cannabis users show neuropsychological decline from childhood to midlife*. *Proceedings of the National Academy of Sciences USA*, 109:E2657-64.
- National Institute on Drug Abuse. (2016). *DrugFacts: Marijuana*. As of April 4, 2016:
<http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/marijuana>
- National Institute on Drug Abuse. (2015). *DrugFacts: Synthetic Cannabinoids*. As of April 6, 2016:
<http://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/synthetic-cannabinoids>
- Office of National Drug Control Policy. (n.d.). *Answers to frequently asked questions about marijuana*. As of April 4, 2016:
<https://www.whitehouse.gov/ondcp/frequently-asked-questions-and-facts-about-marijuana>
- Perez, E., Prokupecz, S., & Bruer, W. (2015). Summer surge of synthetic marijuana causes overdoses, crime. *CNN Politics*, August 4, 2015. As of April 6, 2016:
<http://www.cnn.com/2015/08/04/politics/synthetic-marijuana-overdoses-crime/>

- Simons, J. S., Dvorak, R. D., Merrill, J. E., & Read, J. P. (2012). Dimensions and severity of marijuana consequences: Development and validation of the Marijuana Consequences Questionnaire (MACQ). *Addictive Behaviors*, 37:613–621.
- U.S. Department of Justice, Drug Enforcement Administration. (2015). *Marijuana/Cannabis*. In *Drugs of Abuse*, p. 72. As of April 4, 2016:
http://www.dea.gov/pr/multimedia-library/publications/drug_of_abuse.pdf#page=72
- U.S. Department of Justice, Drug Enforcement Administration. (n.d.) *Drug Scheduling*. As of April 6, 2016:
<http://www.dea.gov/druginfo/ds.shtml>
- Volkow, N. D., Baler, R. D., Compton, W. M., & Weiss, S. R.B. (2014). Adverse Health Effects of Marijuana Use. *New England Journal of Medicine*, 370:2219-2227. As of April 6, 2016:
<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMr1402309>
- Volkow, N.D. (n.d.) *Marijuana (Letter from the director)*. Washington, D.C.: National Institute on Drug Abuse. As of April 4, 2016:
<http://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana/letter-director>
- Volkow, N.D. (n.d.) *Marijuana: Facts for teens*. Washington, D.C.: National Institute on Drug Abuse. As of April 4, 2016:
<http://www.drugabuse.gov/publications/marijuana-facts-teens/letter-to-teens>
- Weir, K. (2015). Marijuana and the developing brain. *Monitor on Psychology*, 46(10): 48. As of April 4, 2016:
<http://www.apa.org/monitor/2015/11/marijuana-brain.aspx>
- Winters, K.C., & Lee, C.-Y.S. (2008). Likelihood of developing an alcohol and cannabis use disorder during youth: Association with recent use and age. *Drug & Alcohol Dependence*, 92(1-3):239-247.
- Zalesky, A., Solowij, N., Yücel, M., et al. (2012). *Effect of long-term cannabis use on axonal fibre connectivity*. *Brain*, 135:2245-2255.

Images are copyrighted by their authors and used by permission from Fotolia: abhbah05 (cured weed buds along with a marijuana plant; blue glass bong or water pipe with a skull); DRATHEVERLIVING (California Medical Marijuana); eldadcarin (Isolated Lit Reefer); Nataraj (Medical Cannabis oil ready for consumption); nuwatphoto (hemp fiber); korionov (Abstract gouach drawing with stains). Logos and images are copyrighted by their organizations: NIDA for Teens (National Institute on Drug Abuse), Partnership for Drug-Free Kids, Learning-for-life.org, Just Think Twice (Drug Enforcement Administration), and The Cool Spot (National Institute on Drug Abuse, National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, US Department of Health and Human Services)

